உத்தவ கீதை

அத்தியாயம் 13

அத$_2$த்ரயோத$_3$ஶோऽத்$_4$யாய:
அத்தியாயம் : பதின்மூன்று

ஹம்ஸ வடிவம் ஏற்று சனகர் முதலான முனிவர்களுக்குச் சொன்ன உபதேசங்கள்

ஸ்ரீப$_4$க$_3$வாநுவாச

ஸத்த்வம் ரஜஸ்தம இதி கு$_3$ணா பு$_3$த்$_3$தே$_4$ர்ந சாத்மந: ।
ஸத்த்வேநாந்யதமௌ ஹந்யாத் ஸத்த்வம் ஸத்த்வேந சைவ ஹி ॥ 1 ॥

ஸத்த்வாத்$_3$ த$_4$ர்மோ ப$_4$வேத்$_3$ வ்ருத்$_3$த$_4$ாத் பும்ஸோ மத்$_3$ப$_4$க்திலக்ஷண: ।
ஸாத்த்விகோபாஸயா ஸத்த்வம் ததோ த$_4$ர்ம: ப்ரவர்ததே ॥ 2 ॥

த$_4$ர்மோ ரஜஸ் தமோ ஹந்யாத் ஸத்த்வவ்ருத்$_3$தி$_4$ரநுத்தம: ।
ஆஶு நஶ்யதி தந்மூலோ ஹ்யத$_4$ர்ம உப$_4$யே ஹதே ॥ 3 ॥

ஆக$_3$மோऽப: ப்ரஜா தே$_3$ஶ: கால: கர்ம ச ஜந்ம ச ।
த்$_4$யாநம் மந்த்ரோऽத$_2$ ஸம்ஸ்காரோ த$_3$ஶைதே கு$_3$ணஹேதவ: ॥ 4 ॥

தத்தத் ஸாத்த்விகமேவைஷாம் யத்$_3$ யத்$_3$ வ்ருத்$_3$த$_4$ா: ப்ரசக்ஷதே ।
நிந்த$_3$ந்தி தாமஸம் தத்தத்$_3$ ராஜஸம் தது$_3$பேக்ஷிதம் ॥ 5 ॥

ஸாத்த்விகாந்யேவ ஸேவேத புமாந் ஸத்த்வவிவ்ருத்$_3$த$_4$யே ।
ததோ த$_4$ர்மஸ்ததோ ஜ்ஞாநம் யாவத் ஸ்ம்ருதிரபோஹநம் ॥ 6 ॥

வேணுஸங்க$_4$ர்ஷஜோ வஹ்நிர்த$_3$க்$_3$த்$_4$வா ஶாம்யதி தத்$_3$வநம் ।
ஏவம் கு$_3$ணவ்யத்யயஜோ தே$_3$ஹ: ஶாம்யதி தத்க்ரிய: ॥ 7 ॥

உத்$_3$த$_4$வ உவாச

வித$_3$ந்தி மர்த்யாஃ ப்ராயேண விஷயாந் பத$_3$மாபத$_3$ாம் ।
தத$_2$ாபி பு$_4$ஞ்ஜதே க்ருஷ்ண தத் கத$_2$ம் ஶ்வ க$_2$ராஜவத் ॥ 8 ॥

ஸ்ரீப$_4$க$_3$வாநுவாச

அஹமித்யந்யத$_2$ாபு$_3$த்$_3$தி$_4$ஃ ப்ரமத்தஸ்ய யத$_2$ா ஹ்ருதி$_3$ ।
உத்ஸர்பதி ரஜோ கே$_4$ாரம் ததோ வைகாரிகம் மநஃ ॥ 9 ॥

ரஜோயுக்தஸ்ய மநஸஃ ஸங்கல்பஃ ஸவிகல்பகஃ ।
ததஃ காமோ கு$_3$ணத்$_4$யாநாத்$_3$ து$_3$ஃஸஹஃ ஸ்யாத்$_3$தி$_4$ து$_3$ர்மதேஃ ॥ 10 ॥

கரோதி காமவஶக$_3$ஃ கர்மாண்யவிஜிதேந்த்$_3$ரியஃ ।
து$_3$ஃகே$_2$ாத$_3$ர்காணி ஸம்பஶ்யந் ரஜோவேக$_3$விமோஹிதஃ ॥ 11 ॥

ரஜஸ்தமோப்$_4$யாம் யத$_3$பி வித்$_3$வாந் விக்ஷிப்ததீ$_4$ஃ புநஃ ।
அதந்த்$_3$ரிதோ மநோ யுஞ்ஜந் தே$_3$ாஷத்$_3$ருஷ்டிர்ந ஸஜ்ஜதே ॥ 12 ॥

அப்ரமத்தோऽநுயுஞ்ஜீத மநோ மய்யர்பயஞ்ச$_2$நைஃ ।
அநிர்விண்ணோ யத$_2$ாகாலம் ஜிதஶ்வாஸோ ஜிதாஸநஃ ॥ 13 ॥

ஏதாவாந் யோக$_3$ ஆதி$_3$ஷ்டோ மச்சி$_2$ஷ்யைஃ ஸநகாதி$_3$பி$_4$ஃ ।
ஸர்வதோ மந ஆக்ருஷ்ய மய்யத்$_3$த$_4$ாऽऽவேஶ்யதே யத$_2$ா ॥ 14 ॥

உத்$_3$த$_4$வ உவாச

யத$_3$ா த்வம் ஸநகாதி$_3$ப்$_4$யோ யேந ரூபேண கேஶவ ।
யோக$_3$மாதி$_3$ஷ்டவாநேதத்$_3$ ரூபமிச்ச$_2$ாமி வேதி$_3$தும் ॥ 15 ॥

ஸ்ரீப$_4$க$_3$வானுவாச

புத்ரா ஹிரண்யக$_3$ர்ப$_4$ஸ்ய மாநஸா: ஸநகாத$_3$ய: ।
பப்ரச்சு$_2$: பிதரம் ஸூக்ஷ்மாம் யோக$_3$ஸ்யைகாந்திகீம் க$_3$திம் ॥ 16 ॥

ஸநகாத$_3$ய ஊசு:

கு$_3$ணேஷ்வாவிஶதே சேதோ கு$_3$ணாஶ்சேதஸி ச ப்ரபோ$_4$ ।
கத$_2$மந்யோந்யஸந்த்யாகோ$_3$ முமுக்ஷோரதிதிதீர்ஷோ: ॥ 17 ॥

ஸ்ரீப$_4$க$_3$வானுவாச

ஏவம் ப்ருஷ்டோ மஹாதே$_3$வ: ஸ்வயம்பூ$_4$ர் பூ$_4$தப$_4$ாவந: ।
த்$_4$யாயமாந: ப்ரஶ்நபீ$_3$ஜம் நாப்$_4$யபத்$_3$யத கர்மதீ$_4$: ॥ 18 ॥

ஸ மாமசிந்தயத்$_3$ தே$_3$வ: ப்ரஶ்நபாரதிதீர்ஷயா ।
தஸ்மாஹம் ஹம்ஸரூபேண ஸகாஶமக$_3$மம் ததா$_3$ ॥ 19 ॥

த்$_3$ருஷ்ட்வா மாம் த உபவ்ரஜ்ய க்ருத்வா பாதா$_3$பி$_4$வந்த$_3$நம் ।
ப்$_3$ரஹ்மாணமக்$_3$ரத: க்ருத்வா பப்ரச்சு$_2$: கோ ப$_4$வாநிதி ॥ 20 ॥

இத்யஹம் முநிபி$_4$: ப்ருஷ்டஸ் தத்த்வஜிஜ்ஞாஸுபி$_4$ஸ் ததா$_3$ ।
யத$_3$வோசமஹம் தேப்$_4$யஸ் தது$_3$த்$_3$த$_4$வ நிபோ$_3$த$_3$ மே ॥ 21 ॥

வஸ்துநோ யத்$_3$யநாநாத்வமாத்மந: ப்ரஶ்ந ஈத்$_3$ருஶ: ।
கத$_2$ம் க$_4$டேத வோ விப்ரா வக்துர்வா மே க ஆஶ்ரய: ॥ 22 ॥

பஞ்சாத்மகேஷு பூ$_4$தேஷு ஸமாநேஷு ச வஸ்துத: ।
கோ ப$_4$வாநிதி வ: ப்ரஶ்நோ வாசாரம்போ$_4$ ஹ்யநர்த$_2$க: ॥ 23 ॥

மநஸா வசஸா த்$_3$ருஷ்ட்யா க்$_3$ருஹ்யதேऽந்யைரபீந்த்$_3$ரியை: ।
அஹமேவ ந மத்தோऽந்யதி$_3$தி பு$_3$த்$_4$யத்$_4$வமஞ்ஜஸா ॥ 24 ॥

கு$_3$ணேஷ்வாவிஶதே சேதோ கு$_3$ணாஶ்சேதஸி ச ப்ரஜா: ।
ஜீவஸ்ய தே$_3$ஹ உப$_4$யம் கு$_3$ணாஶ்சேதோ மத$_3$ாத்மந: ॥ 25 ॥

கு$_3$ணேஷு சாவிஶச்சித்தமபீ$_4$க்ஷ்ணம் கு$_3$ணஸேவயா ।
கு$_3$ணாஶ்ச சித்தப்ரப$_4$வா மத்$_3$ரூப உப$_4$யம் த்யஜேத் ॥ 26 ॥

ஜாக்$_3$ரத் ஸ்வப்ந: ஸுஷுப்தம் ச கு$_3$ணதோ பு$_3$த்$_3$தி$_4$வ்ருத்தய: ।
தாஸாம் விலக்ஷணோ ஜீவ: ஸாக்ஷித்வேந விநிஶ்சித: ॥ 27 ॥

யர்ஹி ஸம்ஸ்ருதிப$_3$ந்தே$_4$ாऽயமாத்மநோ கு$_3$ணவ்ருத்தித$_3$: ।
மயி துர்யே ஸ்தி$_2$தோ ஜஹ்யாத் த்யாக$_3$ஸ்தத்$_3$ கு$_3$ணசேதஸாம் ॥ 28 ॥

அஹங்காரக்ருதம் ப$_3$ந்த$_4$மாத்மநோऽர்த$_2$விபர்யயம் ।
வித்$_3$வாந் நிர்வித்$_3$ய ஸம்ஸாரசிந்தாம் துர்யே ஸ்தி$_2$தஸ் த்யஜேத் ॥ 29 ॥

யாவந்நாநார்த$_2$தீ$_4$: பும்ஸோ ந நிவர்தேத யுக்திபி$_4$: ।
ஜாக$_3$ர்த்யபி ஸ்வபந்நஜ்ஞ: ஸ்வப்நே ஜாக$_3$ரணம் யத$_2$ா ॥ 30 ॥

அஸத்த்வாத$_3$ாத்மநோऽந்யேஷாம் ப$_4$ாவாநாம் தத்க்ருதா பி$_4$த$_3$ா ।
க$_3$தயோ ஹேதவஶ்சாஸ்ய ம்ருஷா ஸ்வப்ந த்$_3$ருஶோ யத$_2$ா ॥ 31 ॥

யோ ஜாக$_3$ரே ப$_3$ஹிரநுக்ஷயத$_4$ர்மிணோऽர்த$_2$ாந்
பு$_4$ங்க்தே ஸமஸ்தகரணைர்ஹ்ருதி$_3$ தத்ஸத்$_3$ருக்ஷாந் ।
ஸ்வப்நே ஸுஷுப்த உபஸம்ஹரதே ஸ ஏக:
ஸ்ம்ருத்யந்வயாத் த்ரிகு$_3$ணவ்ருத்தி த்$_3$ருகி$_3$ந்த்$_3$ரியேஶ: ॥ 32 ॥

ஏவம் விம்ருஶ்ய கு$_3$ணதோ மநஸஸ் த்ரயவஸ்த$_2$ா
மந்மாயயா மயி க்ருதா இதி நிஶ்சிதார்த$_2$ா꞉ ।
ஸம்சி$_2$த்$_3$ய ஹார்த$_3$மநுமாநஸது$_3$க்திதீக்ஷ்ண-
ஜ்ஞாநாஸிநா ப$_4$ஜத மாகி$_2$லஸம்ஶயாதி$_4$ம் ॥ 33 ॥

ஈக்ஷேத் விப்$_4$ரமமித$_3$ம் மநஸோ விலாஸம்
த்$_3$ருஷ்டம் விநஷ்டமதிலோலமலாதசக்ரம் ।
விஜ்ஞாநமேகமுருதே$_4$வ விப$_4$ாதி மாயா
ஸ்வப்நஸ் த்ரித$_4$ா கு$_3$ணவிஸர்க$_3$க்ருதோ விகல்ப꞉ ॥ 34 ॥

த்$_3$ருஷ்டிம் தத꞉ ப்ரதிநிவர்த்ய நிவ்ருத்த த்ருஷ்ண-
ஸ்தூஷ்ணீம் ப$_4$வேந் நிஜஸுக$_2$ாநுப$_4$வோ நிரீஹ꞉ ।
ஸம்த்$_3$ருஶ்யதே க்வ ச யதீ$_3$த$_3$மவஸ்துபு$_3$த்$_3$த்$_4$யா
த்யக்தம் ப்$_4$ரமாய ந ப$_4$வேத் ஸ்ம்ருதிராநிபாதாத் ॥ 35 ॥

தே$_3$ஹம் ச நஶ்வரமவஸ்தி$_2$தமுத்தி$_2$தம் வா
ஸித்$_3$தே$_4$ா ந பஶ்யதி யதோऽத்$_4$யக$_3$மத் ஸ்வரூபம் ।
தை$_3$வாத$_3$பேதமுத தை$_3$வவஶாது$_3$பேதம்
வாஸோ யத$_2$ா பரிக்ருதம் மதி$_3$ராமத$_3$ாந்த$_4$꞉ ॥ 36 ॥

தே$_3$ஹோऽபி தை$_3$வவஶக$_3$꞉ க$_2$லு கர்ம யாவத்
ஸ்வாரம்ப$_4$கம் ப்ரதிஸமீக்ஷத ஏவ ஸாஸு꞉ ।
தம் ஸப்ரபஞ்சமதி$_4$ரூட$_4$ஸமாதி$_4$யோக$_3$꞉
ஸ்வாப்நம் புநர்ந ப$_4$ஜதே ப்ரதிபு$_3$த்$_3$த$_4$வஸ்து꞉ ॥ 37 ॥

மயைதது$_3$க்தம் வோ விப்ரா கு$_3$ஹ்யம் யத் ஸாங்க்$_2$யயோக$_3$யோ꞉ ।
ஜாநீத மாऽऽக$_3$தம் யஜ்ஞம் யுஷ்மத்$_3$த$_4$ர்மவிவக்ஷயா ॥ 38 ॥

அஹம் யோக$_3$ஸ்ய ஸாங்க்$_2$யஸ்ய ஸத்யஸ்யர்தஸ்ய தேஜஸ: ।
பராயணம் த்$_3$விஜஶ்ரேஷ்டா$_2$: ஶ்ரிய: கீர்தேர்த$_3$மஸ்ய ச ॥ 39 ॥

மாம் ப$_4$ஜந்தி கு$_3$ணா: ஸர்வே நிர்கு$_3$ணம் நிரபேக்ஷகம் ।
ஸுஹ்ருத$_3$ம் ப்ரியமாத்மாநம் ஸாம்யாஸங்கா$_3$த$_3$யோऽகு$_3$ணா: ॥ 40 ॥

இதி மே சி$_2$ந்நஸந்தே$_3$ஹா முநய: ஸநகாத$_3$ய: ।
ஸபா$_4$ஜயித்வா பரயா ப$_4$க்த்யாக்$_3$ருணத ஸம்ஸ்தவை: ॥ 41 ॥

தைரஹம் பூஜித: ஸம்யக் ஸம்ஸ்துத: பரமர்ஷிபி$_4$: ।
ப்ரத்யேயாய ஸ்வகம் தா$_4$ம பஶ்யத: பரமேஷ்டி$_2$ந: ॥ 42 ॥

இதி ஶ்ரீமத்$_3$பா$_4$க$_3$வதே மஹாபுராணே பாரமஹம்ஸ்யாம்
ஸம்ஹிதாயாமேகாத$_3$ஶஸ்கந்தே$_4$ த்ரயோத$_3$ஶோऽத்$_4$யாய: ॥ 13 ॥

ஸ்ரீமத்பாகவத மகாபுராணம், பதினோராவது ஸ்கந்தத்தில்
பதின்மூன்றாவது அத்தியாயம் முற்றிற்று.

❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀